

Alimentazione corretta del gatto

Per il benessere fisico ed emotivo dei gatti non è importante solo cosa diamo loro da mangiare, ma anche **in che modo** li nutriamo. I gatti sono carnivori e predatori ed hanno, dunque, uno spiccato istinto di caccia. Con molta perseveranza e destrezza, dedicano la maggior parte del tempo dell'intera giornata alla cattura di piccoli animali, per poi mangiarli da soli.

La qualità della vita dei gatti che vivono con gli esseri umani è quindi direttamente influenzata, positivamente o negativamente, dal tipo di alimentazione. L'opportunità di "catturare" il cibo nonché di distribuire i pasti durante la giornata e mangiarli in solitudine è quindi estremamente importante per il benessere dei gatti e previene non solo problemi comportamentali, ma anche situazioni di sovrappeso e sottopeso.

Principi di alimentazione corretta del gatto

- Piccoli pasti distribuiti durante il giorno
- Farsi "catturare" dai food puzzles
- Diversi contenitori per cibo e acqua
- Aree di alimentazione sopraelevate
- Nutrire più gatti contemporaneamente senza contatto visivo

Metodi di alimentazione comuni

Molti gatti hanno a disposizione per 24 ore una ciotola riempita di mangime secco, mentre ad altri viene servito un pasto nella ciotola 2-3 volte al giorno. Di solito al gatto viene dato da mangiare sempre nello stesso posto e molti gatti vengono spesso nutriti l'uno accanto all'altro contemporaneamente.

Gatti selvatici

Se si tratta di gatti che vagano fuori casa 24 ore al giorno, che sfruttano la libertà di movimento senza limiti in tutte le stagioni dell'anno e che non sono inclini al sovrappeso, il cibo può essere senz'altro somministrato liberamente, poiché questi gatti possono far fronte **alle loro necessità** all'aperto.

Gatti domestici o gatti con libertà di movimento limitata

Nel caso di gatti a cui viene messa a disposizione una ciotola piena di cibo per 24 ore, mangiare per la forte noia può diventare un'attività di routine che è indipendente dalla fame e può portare al sovrappeso.

Quando i gatti ricevono un pasto nella ciotola solo 2-3 volte al giorno, il loro bisogno di mangiare diversi snack nel corso della giornata non viene soddisfatto. A volte divorano questi pasti troppo velocemente, cosicché da una parte non sono sazi e dall'altra non resta più cibo a disposizione per il resto della giornata. Le conseguenze sono stress e frustrazione che passano attraverso la fame, la noia, l'inattività o l'aumento del vomito e il sovrappeso.

Nel caso dei gatti che ottengono cibo ogni volta che interagiscono con i loro proprietari, la continua richiesta di cibo per estrema noia arriva a sostituire il bisogno di attenzione che si manifesta normalmente con il gioco e le carezze e può dunque diventare un'attività di routine, con rischio di sovrappeso.

In caso di più gatti domestici che vivono nella stessa casa, i gatti sono spesso talmente flessibili da riuscire a mangiare tranquillamente vicino ai gatti con cui non si intendono veramente. Ma non per forza devono farlo. Come tutte le risorse per animali (lettiere, ciotole per l'acqua, cuccette), i contenitori del cibo dovrebbero essere posizionati in modo che i gatti possano mangiare a una certa distanza tra loro e senza contatto visivo con gli altri. Ciò può ridurre il carico di stress durante l'atto del mangiare, la deglutizione o persino il comportamento di evitamento dei contenitori del cibo e dei conflitti con gli altri gatti.

Conseguenze di un'alimentazione scorretta

Conseguenze legate allo stress

Lo stress dovuto all'inattività e alla noia, la fame continua e il sovraffaticamento legato all'impossibilità di evitare altri gatti può portare a comportamenti indesiderati quali la pica (masticamento di sostanze non nutritive), l'aggressività nei confronti dell'uomo o di altri gatti intorno alla porzione di cibo o problemi come la disfunzione urinaria e la mancanza di pulizia.

Conseguenze del sovrappeso

Il sovrappeso rafforza l'inattività fisica rendendo difficile saltare, arrampicarsi e giocare, il che a sua volta può portare allo sviluppo di diabete o disturbi muscoloscheletrici e così via.



Metodi di alimentazione raccomandati

Mangime secco

L'alimentazione deve essere adattata al comportamento alimentare naturale dei gatti. A tale scopo, i food puzzles riempiti di mangime secco sono i più adatti. Il gatto deve fare uno sforzo per arrivare al cibo, il che non solo lo mantiene occupato e attivo, ma contribuisce anche alla stimolazione della sua mente e del suo istinto alla caccia.

I food puzzles possono essere creati artigianalmente o scelti da un assortimento che diventa sempre più ampio. Ci sono modelli con diversi gradi di difficoltà, quelli stazionari, altri che il gatto deve muovere nonché contenitori più piccoli che, una volta nascosti, il gatto deve trovare.

Soprattutto con i gatti più anziani o piuttosto pigri si dovrebbe iniziare con un food puzzle semplice. Il livello di difficoltà potrà essere di conseguenza aumentato utilizzando altri modelli. I vari food puzzles dovrebbero essere posizionati in luoghi diversi della casa e sono davvero indispensabili nelle famiglie con più gatti domestici. Sostituire regolarmente i modelli di food puzzles esistenti rende l'alimentazione ancora più divertente per il gatto.

Se possibile, i food puzzles devono essere riempiti di cibo per 24 ore. Tuttavia, se il gatto mangia sempre tutto il cibo fino a lasciare i contenitori completamente vuoti, una razione completa dovrebbe essere **distribuita nei food puzzle almeno 5 volte al giorno**.

Cibo umido

Ai gatti che hanno una preferenza per il cibo umido può essere tranquillamente somministrata questa soluzione interessante. Ad esempio, con un "Licki Mat" in cui viene spalmato del cibo umido, è possibile prolungare notevolmente il tempo necessario al gatto per cibarsi.

Bocconcino premio

Anche ai gatti fa piacere ricevere un bocconcino premio. Invece di offrirglieli normalmente, i bocconcini possono essere nascosti, lanciati o messi in una cassetta da scavare. È possibile incorporare nella routine quotidiana anche una breve sessione di training con esercizi semplici o un allenamento con clicker e rendere il pasto interattivo.

Gestione di più gatti domestici

Come accennato, non si dovrebbe pretendere che i gatti mangino fianco a fianco. Le ciotole per il cibo dovrebbero essere posizionate quantomeno in modo che i gatti guardino in direzioni opposte o che un gatto debba sollevarsi su due zampe per nutrirsi. È ancora meglio distribuire in casa i diversi food puzzles a una certa distanza l'uno dall'altro, preferibilmente anche in aree sopraelevate, che sono spesso preferite dai gatti insicuri.

Acqua

I gatti devono sempre avere accesso all'acqua e, in questo senso, l'ideale sarebbero gli abbeveratoi da cui zampilla acqua corrente e stagnante. I contenitori in cui mangiare e bere non dovrebbero stare uno accanto all'altro.

Per raccomandazioni su quale tipo di mangime dovrebbe essere somministrato e, in caso di sovrappeso, in quale quantità, consultare il proprio veterinario di fiducia. Per ulteriori suggerimenti su come mettere in pratica i principi di un'alimentazione adeguata o per problemi di comportamento quali mancanza di pulizia, marcatura, aggressione e così via, si prega di consultare un professionista specializzato in medicina comportamentale (www.stvv.ch).

Marianne Furler, Veterinario Comportamentalista STVV - Maggio 2019

Bibliografia, letteratura, fotografie

- *Journal of Feline Medicine and Surgery* (2018) 20, 1049–1055 **FELINE FEEDING PROGRAMS**, Tammy Sadek (chair), Beth Hamper, Debra Horwitz, Ilona Rodan, Elizabeth Rowe and Eliza Sundahl
- „Katzen-Kindergarten“, Sabine Schroll, 2017 (www.schroll.at)
- Film „Activity Feeding“ di Andrea Heiniger: <https://youtu.be/a175uiGgdzw>
- *Fotografie*: Sabine Schroll, Marianne Furler

