

## Come educare il gatto all'uso della lettiera

I gatti sono animali estremamente puliti – eppure la sporcizia è uno dei problemi più comuni nella convivenza con loro!

Sempre più spesso, anche i gatti vengono tenuti esclusivamente in casa. Questo riduce le possibilità di scelta di un luogo di escrezione che risponda alle esigenze tipiche del gatto. I proprietari devono soddisfare questi bisogni fondamentali in modo che non sorgano spiacevoli malintesi.

### **Cenni etologici**

A partire dalla quarta settimana circa, in concomitanza con l'assunzione del primo mangime solido, i gattini iniziano a cercare un posto adatto per espletare le proprie funzioni fisiologiche. Fino a questo momento, i gattini dipendono dalla madre che stimola la minzione e la defecazione attraverso delle leccate intense. I gattini sanno istintivamente di aver bisogno di un substrato non compatto, asciutto e morbido per scavare e ricoprire i loro escrementi. Spesso i nuovi proprietari di gatti si sorprendono che un gattino appena preso sappia già che la cassetta allestita sia la sua toilette. A differenza della maggior parte dei cuccioli di cane, i gattini sono effettivamente puliti quando vengono adottati.

**A questo punto, però, è importante preservare questo comportamento naturale e stabilizzarlo facendolo diventare un'abitudine che dura tutta la vita!**

I gatti adulti sani urinano circa 2-3 volte al giorno, i gattini e i gatti giovani anche più frequentemente. A seconda del tipo di alimentazione, la defecazione si verifica 1-2 volte al giorno fino a una volta ogni due giorni.

### **Sequenza comportamentale**

Per urinare, il gatto si reca alla lettiera, scava un piccolo fosso con le zampe anteriori, esegue un breve controllo olfattivo ed espelle l'urina in posizione accovacciata, poi si gira e la copre. Successivamente, molti gatti saltano via quasi sollevati e felici. Quando si tratta di defecare, il gatto è generalmente più esigente perché l'intera sequenza comportamentale ha una durata maggiore e richiede una postura più faticosa. Questo è particolarmente importante nei gatti più anziani o con handicap. La defecazione e la minzione sono generalmente sequenze di comportamento separate in luoghi diversi. Ne consegue che dovrebbero esserci almeno due lettiere diverse in luoghi differenti anche per un singolo gatto.

### **Regole di base per una lettiera il più possibile adeguata ai gatti**

Tipicamente i problemi sorgono dalla seguente convinzione: c'è una lettiera a disposizione e quindi il gatto deve utilizzarla a prescindere dalle condizioni.

Un secondo errore: il gatto utilizza la lettiera, quindi gli piace. In realtà sono molti i gatti che accettano una situazione non ottimale per molto tempo ... fino a quando non ce la fanno più! È difficile riabituare un gatto all'utilizzo della cassetta una volta che si è reso conto di quanto sia comodo un divano, un tappetino da bagno o un altro luogo da lui scelto per la defecazione. Diventa ancora più difficile quando quest'abitudine sgradevole è già radicata.

Pertanto, vale quanto segue: la cosa migliore è mettere a disposizione fin dall'inizio una fantastica toilette accogliente in modo che al gatto non venga in mente di cercare un'alternativa.

E nel caso in cui il gatto dovesse comunque sporcare, dovrà essere visitato da un veterinario che fornirà una consulenza professionale immediata e provvederà a valutare la situazione.

### **Numero e luoghi**

Almeno 2 luoghi diversi e separati. Ciò significa che anche un singolo gatto necessita di 2 lettiere. Se la casa è su più livelli, deve essere presente almeno una lettiera per piano. Per gatti molto giovani, molto anziani o portatori di handicap, è meglio ridurre le dimensioni del loro habitat in modo che le distanze dalla lettiera non siano eccessive, altrimenti mettere a disposizione una lettiera ogni 50-70 m<sup>2</sup> circa.

In genere, le lettiere per gatti vengono collocate dove non ostruiscono o interferiscono con lo spazio abitativo prezioso: nella toilette, in bagno, nel ripostiglio o nell'anticamera. Questa soluzione può funzionare, ma ci sono gatti che, nonostante la presunta intimità, evitano gli spazi stretti e preferiscono luoghi con spazi più ampi.

### **Principi**

- *Almeno 2 lettiere in luoghi separati (numero di gatti più 1)*
- *Dimensioni di circa 50 x 70 cm o più, adatte alla taglia del gatto*
- *La cassetta deve essere aperta nella parte superiore, ma può avere un bordo rialzato se dotata di un ingresso.*
- *Lettieria agglomerante in granulato di argilla fine, preferibilmente con aggiunta di carbone attivo, profonda 7-10 cm*
- *Pulizia almeno 1 volta al giorno*

Il fattore decisivo per una postazione attraente è che **il gatto abbia una sensazione soggettiva di sicurezza e controllo**: una visuale libera senza essere immediatamente visibile, una copertura posteriore e vie di fuga aperte. In case dove ci sono più gatti, dovrebbero essere presenti più lettieri a seconda del numero di gatti. Comunque, la regola “numero dei gatti +1” è sensata solo se anche la qualità è adeguata (v. dimensioni e tipo). Per i gatti che sono liberi di entrare e uscire, in casa dovrebbe essere messa a disposizione almeno una lettiera.

### **Di dimensioni e tipo**

Le dimensioni di una lettiera dovrebbero essere adatte alla taglia del gatto – in caso di dubbio è meglio una cassetta più grande. Più spazio permette al gatto di eseguire la sua sequenza comportamentale in modo più confortevole e, anche in caso di più utilizzi, resta a disposizione una quantità sufficiente di zone pulite. Le lettieri per gatti che si trovano in commercio sono spesso troppo piccole e il loro design arrotondato riduce ulteriormente lo spazio a disposizione del gatto. Si indicano **50 x 70 cm** come valore minimo **per una lettiera per gatti confortevole**.

Anche se le lettieri chiuse hanno una quota di mercato elevata e ci sono gatti che le utilizzano senza problemi, la cavità non corrisponde alle abitudini naturali di escrezione del gatto. Per gli esseri umani, le lettieri chiuse riducono gli odori sgradevoli – per i gatti, gli odori di qualsiasi tipo si intensificano soprattutto anche perché aumenta il rischio di una pulizia più sporadica.

Le cassette con bordo rialzato non sono da escludere, soprattutto per i gatti che marciano in posizione eretta dentro la cassetta o che scavano molto. Su un lato dovrebbe essere presente un ingresso confortevole. Per i gatti molto anziani potrebbe essere necessario anche un ingresso completamente privo di barriere a livello del pavimento.

### **Lettieria e pulizia**

Gli studi hanno dimostrato che i gatti preferiscono le lettieri agglomeranti in granulato di argilla molto fine (bentonite). Un'aggiunta di carbone attivo per la prevenzione dei cattivi odori ne aumenta ulteriormente l'attrattiva. Tuttavia, soprattutto con la lettiera, l'esperienza precedente del gatto o le sensibilità individuali possono giocare un ruolo importante. La **lettiera deve essere profonda ca. 7-10 cm** in modo che il gatto possa scavare bene.

L'esperienza pratica dimostra che le lettieri in silicio, le lettieri a grana grossa e compostabili in legno, mais, ecc. sono tollerate ma non accettate con entusiasmo.

Anche in fatto di pulizia ci sono grandi differenze nel livello di tolleranza da parte dei gatti - alcuni usano una cassetta solo una volta, altri sono meno esigenti. **La lettiera per gatti deve essere pulita almeno 1 volta al giorno.**

### **Cosa fare se il gatto inizia a sporcare?**

- **Dal veterinario!** Circa la metà dei gatti che sporcano ha un problema di salute o non si sente bene. Il dolore durante la minzione o la defecazione è comune, ma anche il mal di denti o altri problemi cronici possono essere un fattore che porta i gatti a sporcare.
- **Controllare la gestione della lettiera!** Se un gatto non utilizza la lettiera a lui destinata, questo non ha niente a che vedere con capricci, gelosia, dispetti o altre ipotesi! I gatti non fanno nulla contro qualcuno, lo fanno solo per se stessi. In questo caso il gatto cerca un luogo di defecazione più comodo o attraente per se stesso che apparentemente non ha alcun valore, ma che per lui è solo più confortevole e pratico.

Quindi è importante analizzare ciò che piace al gatto e rendere la lettiera il più invitante possibile. In questo caso, l'aiuto professionale di un etologo può essere molto utile perché può valutare la situazione in modo obiettivo.

### **Da evitare!**

I rimproveri e le punizioni causano stress e paura e la situazione continuerà a peggiorare.

Mettere il gatto a sedere sulla cassetta – i gatti non possono essere costretti a usare la lettiera, possono essere solamente invitati.

Vari spray profumati e repellenti – I gatti scelgono un posto e vi si attaccano per abitudine, a prescindere dagli odori che esso emana.

Coperte per l'incontinenza – proteggono i mobili e migliorano anche il comfort per il gatto in un luogo per lui indesiderato perché hanno una buona superficie assorbente.

Sabine Schroll, Medico veterinario, ambulatorio veterinario - medicina del gatto e medicina comportamentale, [www.schroll.at](http://www.schroll.at)